



# Café des Aidants®



Pas-de-Calais  
Conseil Général

Osartis- Marquion



Association Française des AIDANTS  
[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

Vous accompagnez un proche âgé ou en situation de handicap. **Vous êtes un aidant.**

Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur entourage en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Un jeudi par mois de 15h à 17h, café des aidants animé par un psychologue et un travailleur social.

Jeu. 25 septembre 2014 : Vitry en Artois Qu'est ce qu'être aidant?

Jeu. 23 octobre 2014 : Biache st Vaast Quels besoins et quels droits pour les aidants

Jeu. 27 novembre 2014 : Corbehem Etre aidants et trouver des relais

Mardi 16 décembre 2014 : Gouy sous Bellonne solliciter l'aide des autres membres de la famille

Jeu. 29 janvier 2015 : Vitry en Artois Comment s'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure

Jeu. 26 février 2015 : Biache st Vaast Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

Jeu. 26 mars 2015 : Corbehem Quelles astuces pour rester en bonne santé

Jeu. 23 avril 2015 : Gouy sous Bellonne « Penser à soi » mon proche, et moi et moi...

Jeu. 28 mai 2015 : Vitry en Artois : Les richesses de la relation d'aide

Jeu. 25 juin 2015 : Biache st Vaast Trouver du temps pour moi et partir en vacances...

**Inscription**  
**Maison de l'autonomie de l'Arrageois**  
au **03.21.21.50.51**

**L'accès est libre et gratuit,**  
**sans obligation d'assiduité.**  
**Le café est offert**

Corbehem: Ehpad résidence la Quiétude  
Gouy sous Bellonne: salle municipale  
Vitry en Artois: salle des cheminots  
Biache st Vaast: maison des sociétés